



♥ Das innere Kind – Die Heilung beginnt in Dir ♥

**7-tägiges Intensiv-Seminar in Weggis am Vierwaldstätter See
23. - 30. Oktober 2026**

✦ Das Seminar bietet Dir:

- Einen geschützten Raum, in dem Du die Beziehung zu Deinem inneren Kind aufbaust und stärkst
- Praxisorientierte Prozesse, um Dich von der unbewussten Macht von Außenautoritäten zu befreien und die Verantwortung für Dein Leben selbst zu übernehmen
- Zuwendung zu Deinem inneren Kind, um Dir selbst die Liebe zu geben, die Du einst als Kind schmerzlich vermisst hast

🌱 Warum dieses Seminar?

Erfahrungen in der Kindheit haben eine große Auswirkung auf unser Leben. Sie spiegeln sich in unserer Selbstliebe und prägen stark auch andere Beziehungen – insbesondere unsere Partnerschaften.

Wir werden ganz geboren, doch durch Erziehung und gesellschaftliche Normen verlieren wir oft wesentliche Teile von uns selbst. Viele lernen als Kinder, dass Liebe an Bedingungen geknüpft ist und suchen dann als Erwachsene unbewusst nach später Elternliebe im Außen.

Das Kind verhält sich zum Erwachsenen wie der Samen zum Baum. Oft wohnt im Erwachsenen unbewusst das einst vernachlässigte oder verletzte Kind, das sich beim Partner oder in anderen Beziehungen nach später Elternliebe sehnt.

Da solche unbewussten Sehnsüchte und Ängste Beziehungen erheblich belasten können, ist es wichtig, als Erwachsener den kindlichen Anteil in uns zu entdecken und dafür die volle Verantwortung selbst zu übernehmen.

Ziel des Intensiv-Seminars „Das innere Kind – Die Heilung beginnt in Dir“ ist es, dem inneren Kind heute als Erwachsener das zu geben, wonach es sich sehnt und was es so dringend braucht.

Die Versorgung dieses elementaren Teils von uns ist die unbedingte Voraussetzung für:

- Innere Heilung
- Die Liebe zu uns selbst

Und nur mit ausreichender Selbstliebe können wir unsere Potentiale entwickeln und gelingende Beziehungen eingehen.

Der Schlüssel zur Heilung liegt in Dir

In diesem Seminar lernst Du:

- Dich von verinnerlichten Außenautoritäten zu befreien
- Dich in Dir selbst sicher zu fühlen und Dein Potential zu entfalten
- Alte Wunden selbst zu versorgen und gestärkt daraus hervorzugehen
- Die Anerkennung, die Du im Außen suchst, in Dir selbst zu finden – um endlich frei und glücklich zu sein
- Dich selbst bedingungslos zu lieben – so wie Du es Dir einst gewünscht hast – und dadurch erfüllte Beziehungen zu führen

Eine besondere Zeit im Jahr

Der Herbst ist eine Schwellenzeit. Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Es ist eine Zeit des Sammelns und des Nachspürens von dem was war und was sich neu ordnen will. Wenn die Natur stiller wird und sich langsam auf den Winter vorbereitet, öffnen sich Räume für Innenschau, Heilung und die Reise zu Deinem inneren Kind. Während Dich draußen die Schweizer Berge und der See begleiten, führen Dich Deine inneren Bilder zu Dir selbst und dem was Dich im Innersten ausmacht.

17 Organisatorisches

Kursleitung: Martina Löneke

Kursgebühr: 1.300,- Euro

Kurs-Beginn: Freitag, 23.10.2026, 19.00 Uhr

Täglich: 9.30 – 12.30 Uhr und 15.30 – 18.30 Uhr

Kurs-Ende: Freitag, 30.10.2026, 12.30 Uhr

Teilnehmerzahl: auf 12 begrenzt

Anmeldung: Verbindlich mit einer Anzahlung von 650,- Euro

Kontakt für Anmeldung/Infos:

info@martinaloeneke.com

0176 222 678 06



Seminarort: Seminarhotel Rigi, Weggis (Schweiz)

Das Hotel liegt mit eigenem Wasserzugang direkt am Vierwaldstätter See und bietet den Blick auf die Schweizer Berge.

Umgeben von der wunderschönen Natur und genährt durch frisch zubereitete Mahlzeiten – ein idealer Rahmen, um alte Wunden liebevoll zu versorgen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Zimmerbuchung:

Die Reservierung und Bezahlung der Zimmer erfolgt direkt durch die Seminarteilnehmer:innen.

Tipp: Bei Wünschen wie Seeblick bitte möglichst schnell mit dem Hotel Kontakt aufnehmen.

Preise pro Nacht (Seminarpauschale):

- Einzelzimmer: 204 CHF
- Doppelzimmer: 179 CHF

Im Preis inbegriffen:

- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- Frühstücksbuffet
- Reichhaltiges 3-Gang-Mittagsbuffet inkl. Mineralwasser oder Auswahlmenü bei Kleingruppen
- Kaffeepause am Nachmittag mit Kaffee, Tee, Saft, Kuchen, Früchten
- Leichtes 3-Gang-Abendessen inkl. Mineralwasser
- Freier Eintritt ins Weggisser Hallenbad
- Gästekarte der Tourismusregion Weggis

Kontakt Hotel:

info@hotelrigi.ch

0041 41 392 03 92

www.hotelrigi.ch



Empfehlung nach dem Seminar

Ich empfehle sehr, sich nach dem Seminar noch zwei Tage – mindestens jedoch einen Tag – Zeit für sich zu nehmen.

Ob direkt im Hotel oder an einem anderen Ort: Es ist wichtig, dass Du Dir und Deinem inneren Kind Zeit und Raum gibst, die Erfahrungen zu integrieren und tiefer wirken zu lassen.